

# **PDF 入稿の手引き**

## **(PDF/X-1a)**

# CONTENTS

■ PDF について

■ PDF/X について

■ PDF/X のメリット

## PDF 入稿のための初期設定

■ PDF/X-1a 用プリセットの設定 (InDesign CS)

■ PDF/X-1a 用プリセットの設定  
(Illustrator/InDesign CS2 ~ CS4)

## PDF の書き出し手順

■ PDF の書き出し手順 (Illustrator CS ~ CS4)

■ PDF の書き出し手順 (InDesign CS ~ CS4)

## プリフライトチェック (Acrobat)

## データ作成の注意

## データ入稿の準備

# PDF について

---

PDF は “Portable Document Format” の略で、Adobe が開発した電子文書フォーマットです。

すでにさまざまな分野で活用されている PDF ですが、印刷用データの入稿フォーマットとしても PDF は最適です。

お客様が安心できる入稿手段、作業効率やメリットを追求するのなら、PDF 入稿をお勧めいたします。

# PDF/X について

---

PDF/X は、印刷上のトラブルの原因となるカラー、フォント、配置画像などの諸設定の運用を制限することによって円滑な印刷工程を実現するもので、デジタルデータを印刷会社へ入稿する際の統一したフォーマットとして、2001 年に ISO（国際標準化機構）に認定された PDF のフォーマットの一つです。PDF/X にはいくつかの種類がありますが、主なものとして「PDF/X-1a」、「PDF/X-3」、「PDF/X-4」が挙げられます。「PDF/X-1a」は従来からの印刷工程の内容を特に重視した規格になっています。

# PDF/X のメリット

---

- ・ デジタル送稿に適する。
- ・ データチェック作業が軽減。
- ・ 安全性が高い。
- ・ フォントの有無、アプリの有無、バージョンの高い低いに煩わされることがない。

# PDF/X-1a 用プリセットの設定

InDesign CS では、PDF 書き出しの設定が保存されたプリセットを読み込むことで、書き出し作業を効率化することができる、弊社の印刷に適した設定 InDesign CS の PDF プリセット「アルプス PPS.pdfs」と InDesign 及び illustrator CS2 以降のジョブオプションファイル「アルプス PPS.joboptions」を提供しています。

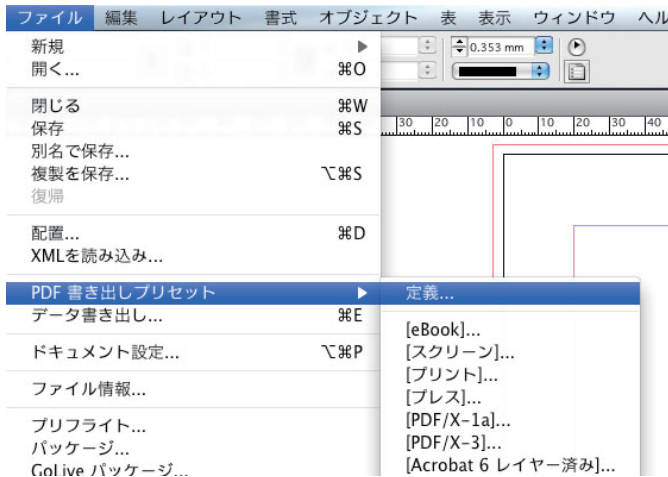


InDesign CS の PDF プリセット  
「アルプス PPS.pdfs」

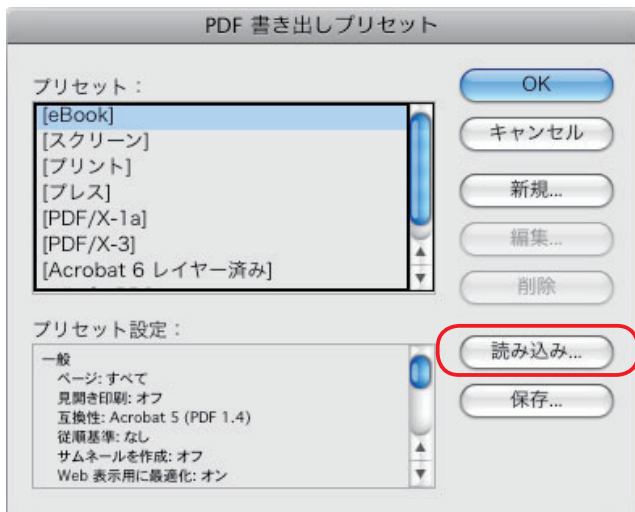


InDesign CS2 以降、illustrator CS2 以降  
のジョブオプションファイル  
「アルプス PPS.joboptions」

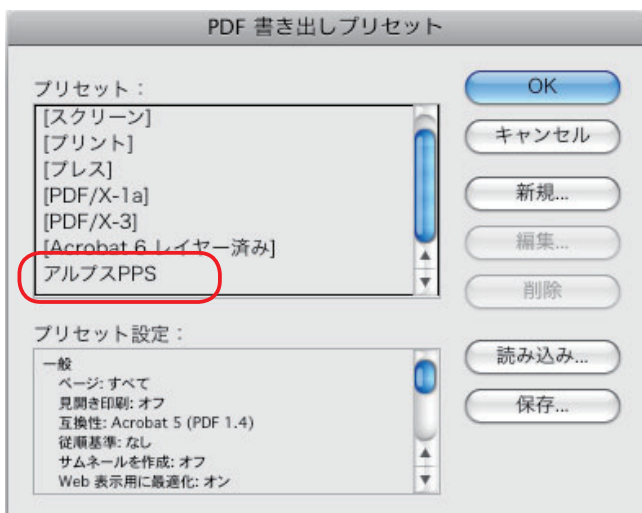
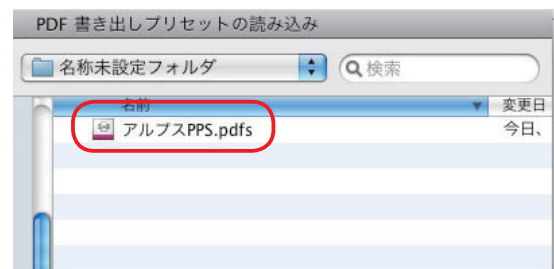
プリセットの読み込み方法は全て同じです。(例: InDesign CS の PDF プリセットの読み込み方法)



「ファイル」→「PDF 書き出しプリセット」→「定義」



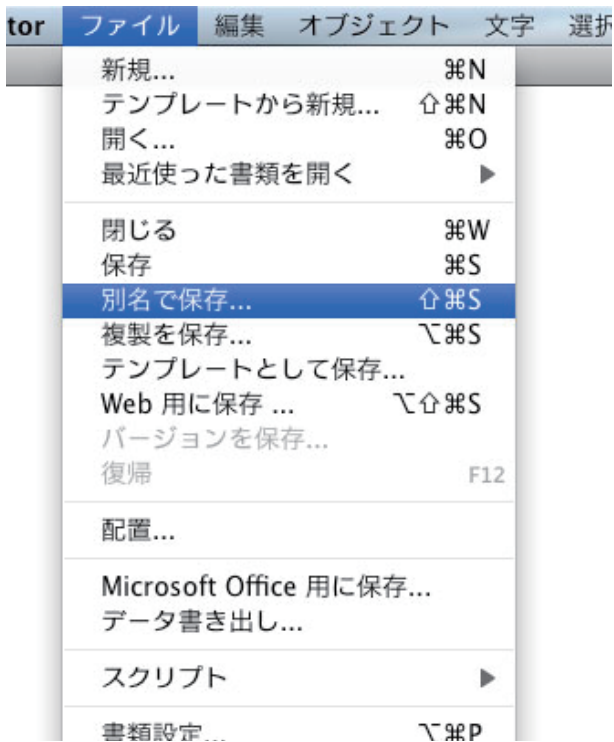
『読み込み』ボタンをクリックし、ダウンロードした「アルプス PPS.pdfs」を選択し読み込む。



プリセットの読み込みが確認できましたら、『保存』をクリックします。

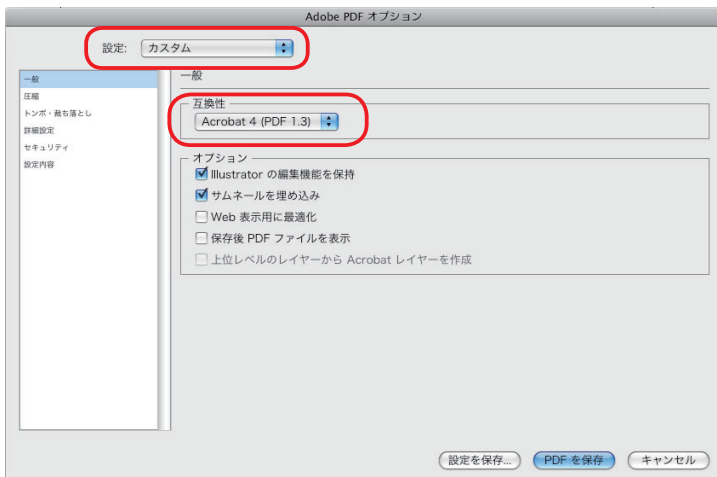
以上で InDesign CS の PDF プリセットから「アルプス PPS.pdfs」を選択することができるようになります。

# Illustrator の PDF の書き出し手順

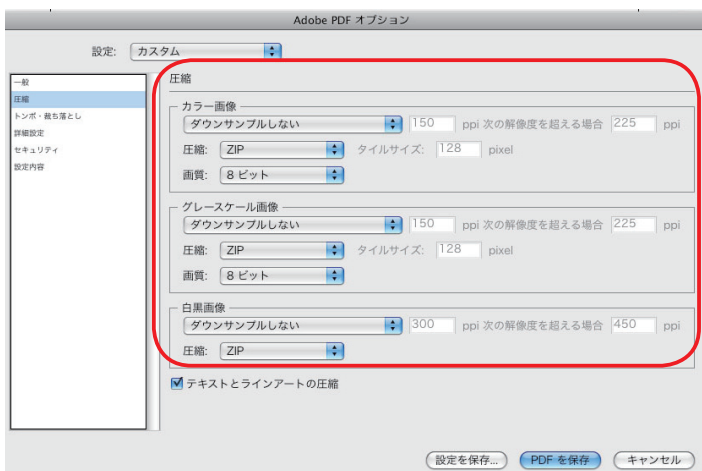


「ファイル」→「別名で保存」を選択します。  
フォーマットは【Adobe PDF (pdf)】を選択します。  
【保存】をクリックします。

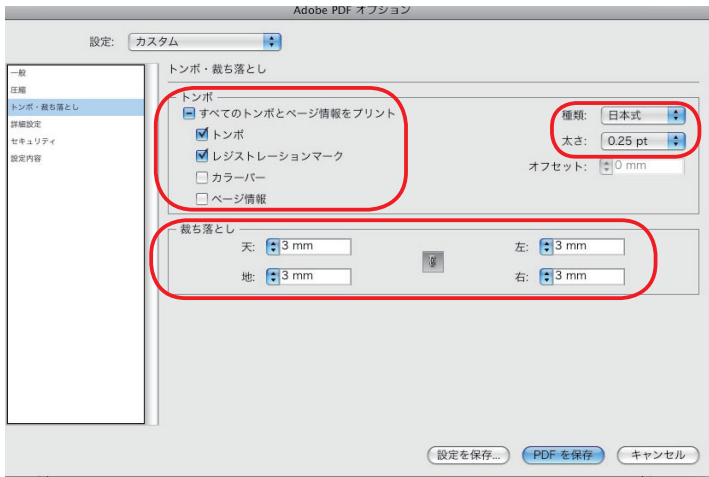
## Illustrator CS の場合



◆ 一 般  
設 定：カスタム  
互換性：Acrobat4 (PDF1.3)



◆ 圧 縮



### ◆ トンボ・裁ち落とし

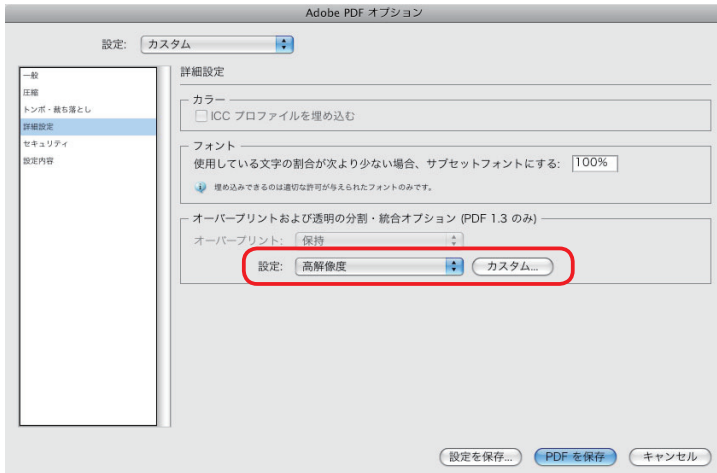
#### ・ トンボ

トンボは『カラーバー』『ページ情報』のチェックは入れないでください。

トンボの太さは『0.25pt』以上には設定しないでください。

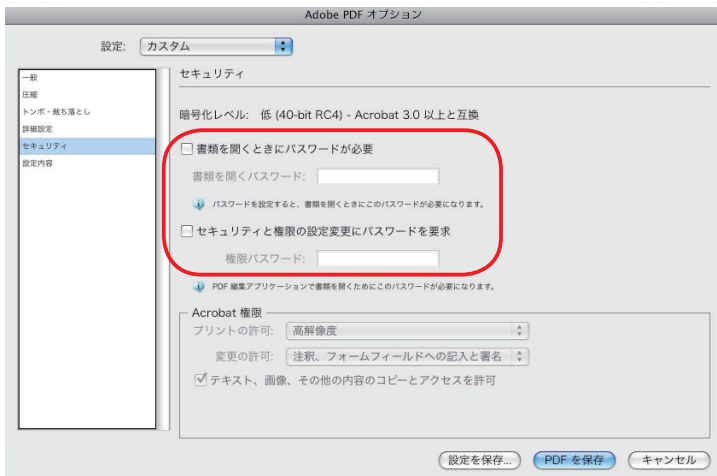
#### ・ 裁ち落とし

天地左右『3 mm』



### ◆ 詳細設定

設定は『高解像度』

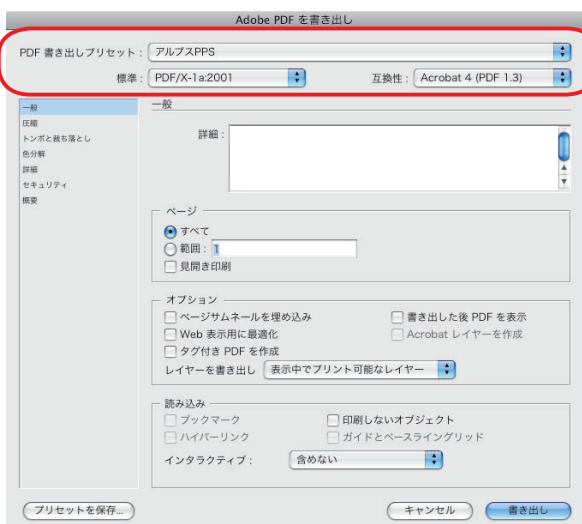


### ◆ セキュリティ

設定をしないでください。

『PDF を保存』をクリック

## Illustrator CS2 ~ CS5 の場合



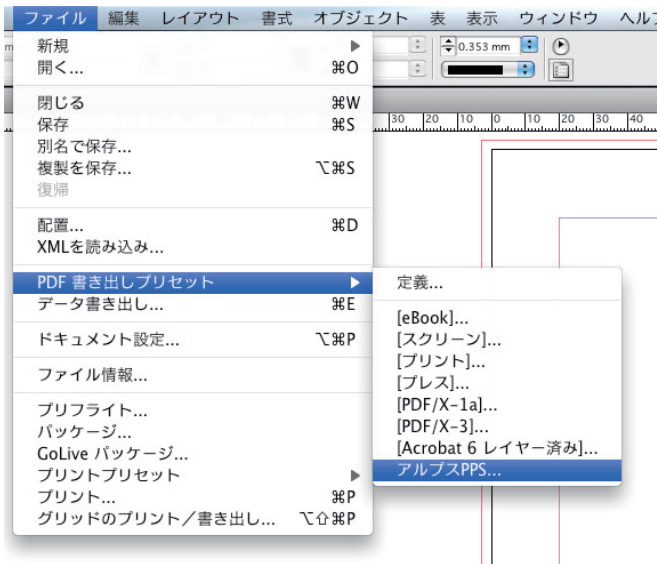
『PDF 書き出しプリセット』が『アルプス PPS』になっていることを確認。

標準：PDF/X-1a2001

互換性：Acrobat4 (PDF1.3)

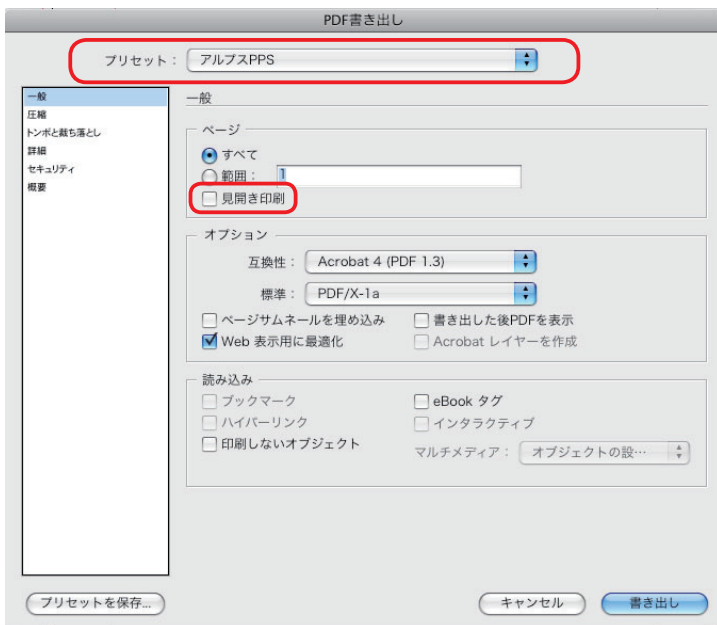
『書き出し』をクリック

# InDesign の PDF の書き出し手順



「ファイル」→「PDF 書き出しプリセット」→「アルプス PPS」を選択します。

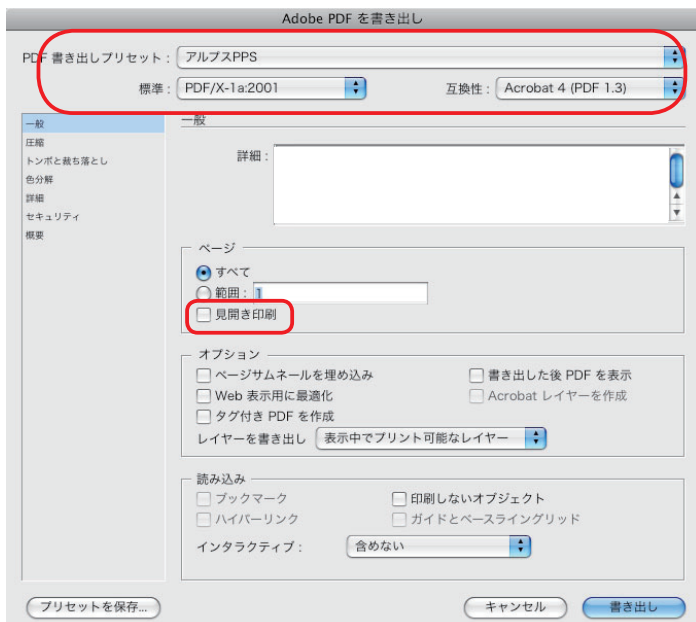
## InDesign CS の場合



プリセットが『アルプス PPS』になっていることを確認してください。

ページの『見開き印刷』にはチェックは入れないでください。

## InDesign CS2 ~ CS5 の場合



PDF 書き出しプリセットが『アルプス PPS』になっていることを確認してください。

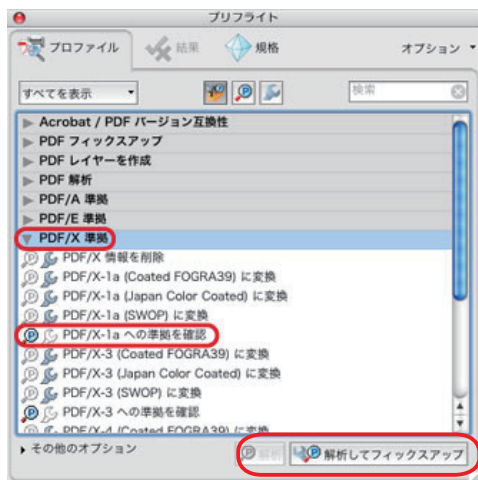
ページの『見開き印刷』にはチェックは入れないでください。

# プリフライトチェック (Acrobat)

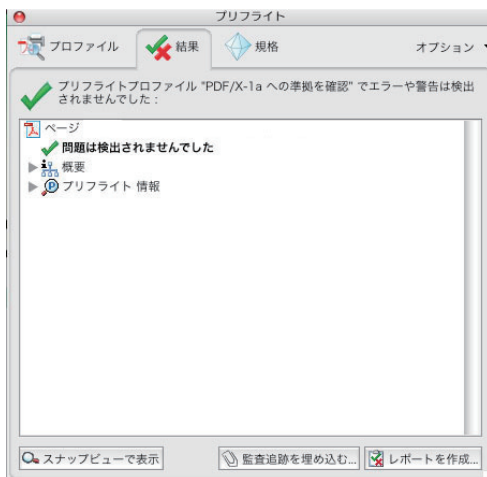


作成した PDF が PDF/X-1a に準拠しているか  
チェックをします。  
「アドバンスト」→「プリフライト」を選択し  
ます。

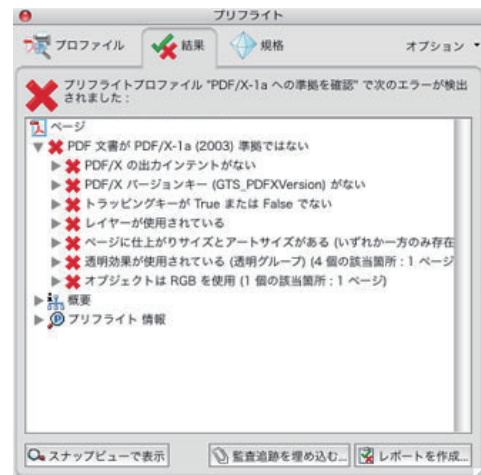
※ Adobe Reader ではできません



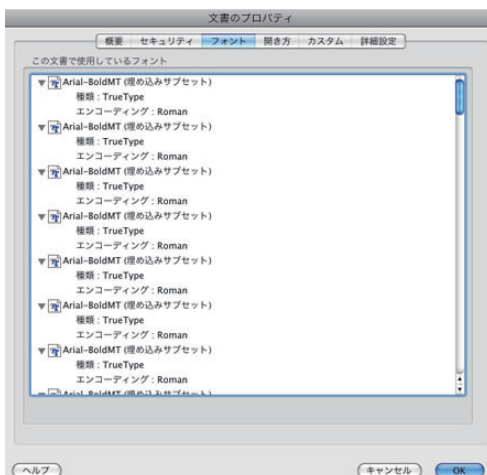
「PDF/X-1a への準拠を確認」を選択し、【解析】  
をクリックします。



OK



NG

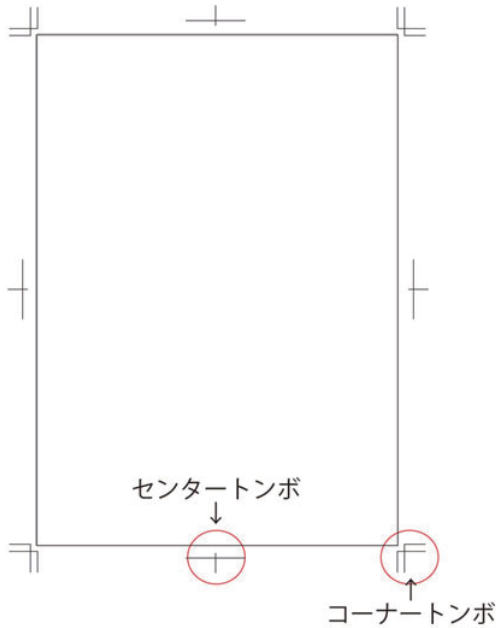


フォントの埋め込みの確認は「ファイル」→  
「プロパティ」→「フォント」で確認できます。  
フォント名の横に（埋め込みサブセット）と  
なっていれば埋め込まれています。



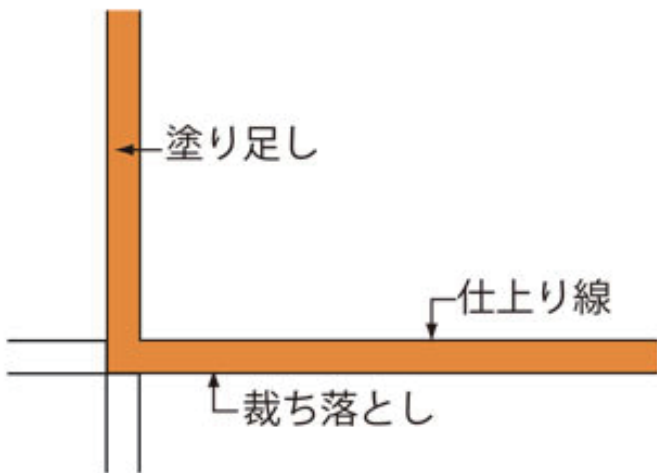
# データ作成の注意

## トンボ



仕上げサイズの3ミリ外側にトンボ（トリムマーク）を付けて下さい。

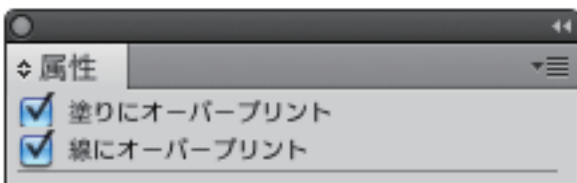
## 塗り足し



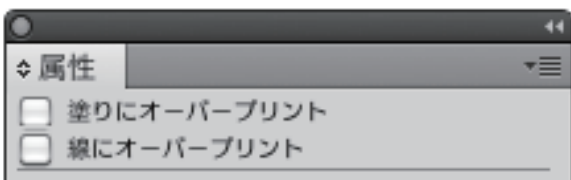
トンボデータ作成の注意断ち落としがある場合には、仕上げ線の外側3ミリまで塗り足しを付けて下さい。

オレンジ色の領域が塗り足し部分になります。仕上げの際カットされますがこの領域まで、地色や画像などを配置してください。

## オーバープリント



### 設定オン



### 設定オフ

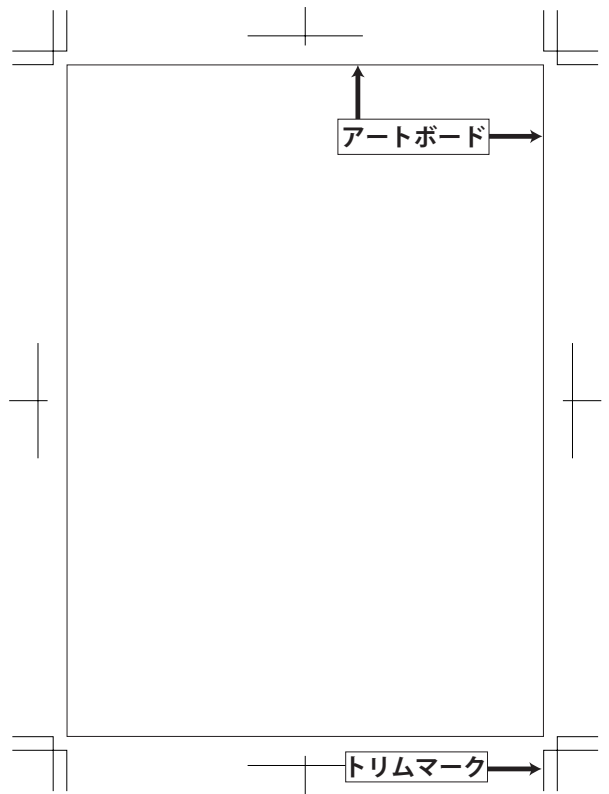
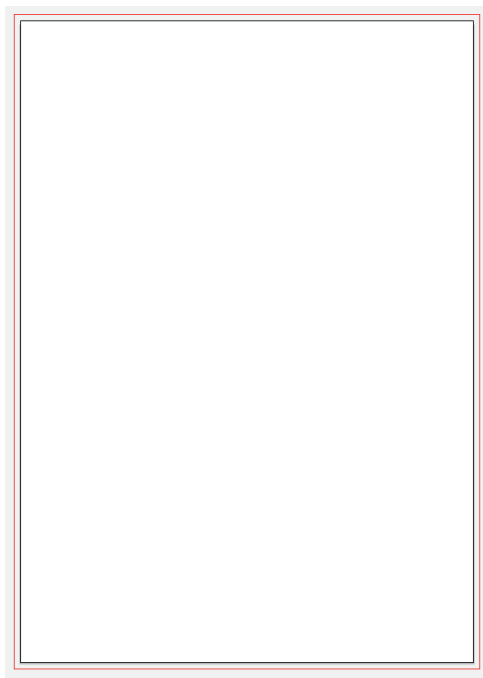
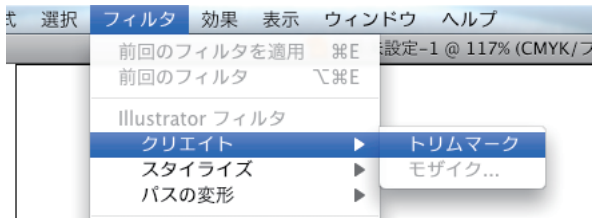
オーバープリントは各アプリケーションで設定して下さい。カラーの上に K100% の文字やオブジェクトを載せる場合は、オーバープリントを設定して下さい。

※白文字や白いオブジェクトにオーバープリントを設定すると透明になってしまうのでご注意ください。

# トリムマークの設定

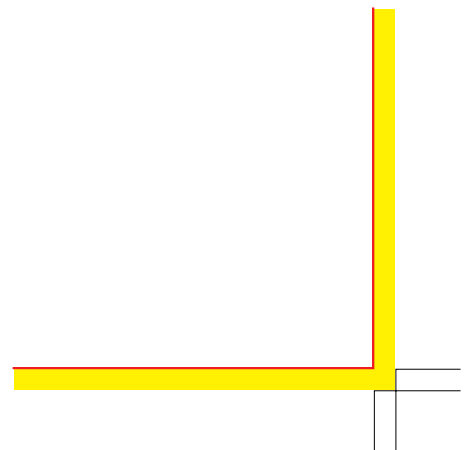
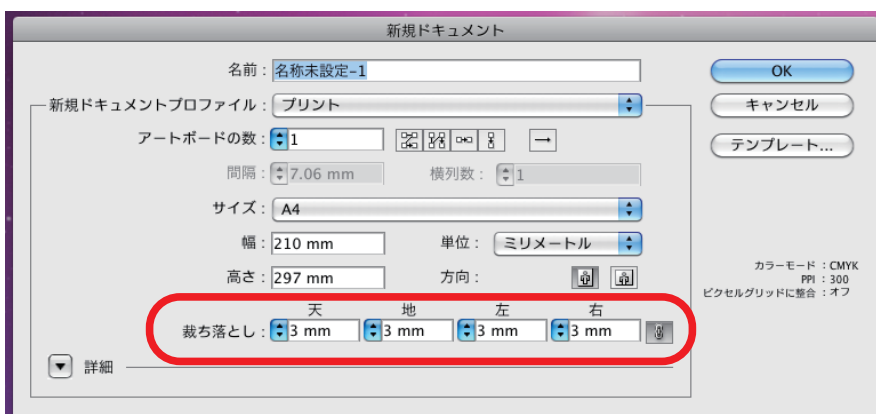
## ● Illustrator CS ～ CS3 共通

アートボードに合わせて、ボックスを描きます。  
「フィルタ」→「クリエイト」→「トリムマーク」を選択すると  
トリムマークが作成されます。



## ● Illustrator CS4

アートボードのサイズが「仕上がり線」として黒枠で表示されます。  
また、「裁ち落とし」を設定することで「塗り足し線」が赤枠で表示されます。  
トリムマークは作成する必要はありません。最終的に作成する PDF は塗り足し  
込みのサイズでトンボがついていない状態となります。



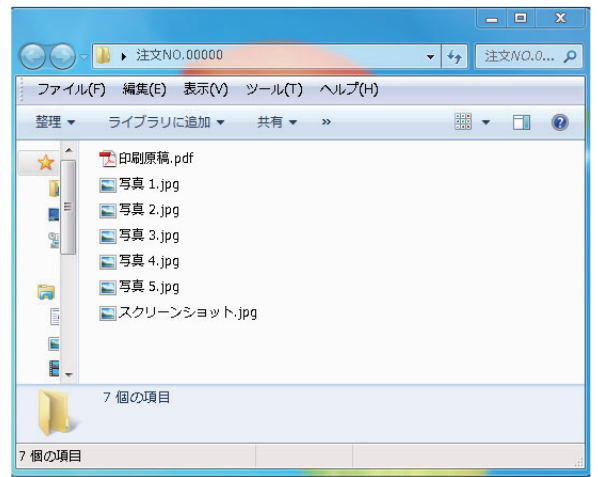
# データ入稿の準備

データの準備ができましたら、ファイルを圧縮して入稿して下さい。

LZH、ZIP、SIT のいずれかの圧縮形式をご利用ください。

ファイルの圧縮とはファイルのサイズを小さくする方法のことで、送受信が速くできるようになり、また複数のファイルをひとまとめにすることもできます。

圧縮とは逆の「解凍」(または展開)作業をすると、圧縮する前と同じ状態に戻ります。



## ファイルの圧縮方法 (Windows)

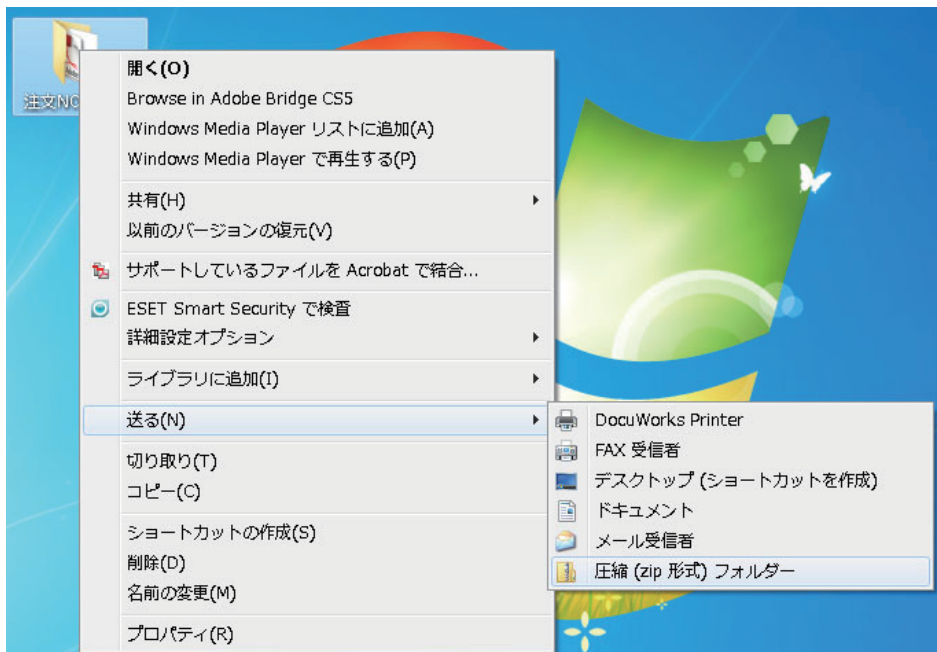
注文 No をつけたフォルダを作成して下さい。

フォルダの中には

- ◆ 印刷用の PDF ファイル
- ◆ 写真データ
- ◆ スクリーンショット

等をまとめて入れて下さい。

Windows XP 以降であれば標準で圧縮する機能があります。



圧縮したいフォルダを右クリックして、メニューの中の「送る」→「圧縮 (zip 形式) フォルダ」を選択します。

フリーの圧縮ソフトを使用する場合は、フォルダを圧縮ソフトにドラッグ&ドロップします。

圧縮ソフトは Windows では「+Lhaca(ラカ)」(フリーウェア)がよく使用されています。他にもいくつかありますが、圧縮の形式は「zip」か「lzh」でお願いします。

圧縮が完了すると右図のような圧縮ファイルができあがります。

